

Cara aluna da UERJ,

Se você é mulher, tem entre 18 e 30 anos de idade, e apresenta apertamento, rangimento ou ruídos vindos dos seus dentes enquanto dorme, apresenta dor de cabeça, tensão/ fadiga/ dor nos músculos da face ao acordar, ou observou desgaste nos seus dentes, você está convidada a participar da seleção para uma pesquisa sobre o **bruxismo do sono**. O estudo irá testar o efeito de modificações na oclusão dental sobre o bruxismo do sono. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do HUPE e será financiado pela FAPERJ.

Se você se decidir por participar, poderá ser solicitada a comparecer à Faculdade de Odontologia da UERJ, localizada no Boulevard 28 de Setembro n.º 157, para preenchimento de questionários, exames clínicos de boca, cabeça e pescoço, uma tomada de radiografia panorâmica e moldagens, registros de mordida em cera e de arco facial, assim como medidas de peso e altura. Se incluída no estudo, alguns atendimentos também serão realizados para pequenos desgastes e acréscimos de resina fotopolimerizável nos dentes. A primeira parte do estudo poderá ter a duração de até seis meses. Um acompanhamento após seis meses e outro após 12 meses serão realizados em uma segunda parte do estudo, totalizando dez visitas à FOUERJ. Os encontros serão marcados em comum acordo com dia, hora e duração previamente determinados. O estudo também necessitará que você durma em uma clínica de sono por quatro noites não consecutivas e nos acompanhamentos mais duas noites. A descrição se encontra no termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) a ser fornecido, assim como outras informações sobre o estudo.

Se você se interessar em participar ou tiver dúvidas a serem esclarecidas, por favor envie um e-mail para <bruxismo.uerj@gmail.com> com seu nome completo e telefone. A participação no estudo será totalmente voluntária e sem consequência alguma para a pessoa caso haja desistência. Esperamos que as pessoas na sociedade em geral possam ser beneficiadas com as informações obtidas através das técnicas de tratamento utilizadas no estudo.

Obrigada,

Hilda Maria Montes Ribeiro de Souza

Professora Associada do Departamento de Prótese da FOUERJ

Tereza Cristina de Abreu

Professora Assistente do Departamento de Prótese da FOUERJ